

Рассмотрено
на педагогическом совете школы
Протокол 1 от 29.08.2024

Утверждаю
директор МОУ Барановской сш
Л.Н. Гаврилова
Приказ 248 от 29.08.2024

**Положение о режиме занятий
дошкольной группы «Солнышко»
МОУ Барановская сш**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение (далее по тексту – Положение) о режиме занятий воспитанников дошкольной группы «Солнышко» МОУ Барановской сш (далее по тексту – Школа регламентирует режим организованной образовательной деятельности в дошкольной группе.

1.2. Режим занятий воспитанников Школы разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

Уставом Школы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, плану образовательной деятельности, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками. Режим работы учреждения -

пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в одной возрастной группе.

2. Режим занятий на 2024– 2025 учебный год разновозрастной группы

Дни недели	3-4 года	Время	4-5 лет	Время
Понедельник	1.Художественноэстетическое развитие (Рисование) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.15 9.40-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Рисование) деятельность 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.15-9.35 9.40-10.00 15.40-16.00
Вторник	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.30 9.40.-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.35 15.40-16.00
Среда	1.Речевое развитие (Развитие речи/Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.15 9.30-9.45	1.Речевое развитие (Развитие речи /Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.20 9.30-9.50
Четверг	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.30 9.40-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.35 15.40-16.00

Пятница	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.00-9.15 9.40-9.55 15.40-15.55	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.15-9.35 9.40-10.00
---------	---	---	--	-----------------------------

Дни недели	5-6 лет	Время	6-7 лет	Время
Понедельник	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55	1 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Вторник	1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9-25 9.40-10.10	1.Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9.30 9.40-10.10
Среда	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00

Четверг	1. Коммуникация (Развитие речи)	9.00-9.15	1. Коммуникация (Развитие речи)	9.25-9.45
	2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.40-10.05	2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.40-10.10
		15.30-15.55		15.30-16.00
Пятница	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30
		9.40-10.05		9.40-10.10
				15.30-16.00

3. Режим дня

Режим дня, разработанный учреждением, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет - 3 часа в день (15 часов в неделю), от 3 до 5 лет - 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет - 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.1 Режим дня разновозрастной группы (холодный период)

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10

Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.10 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05 - 16.50
Вечерний круг	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 17.30

3.2 Режим дня разновозрастной группы (теплый период)

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.00- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30- 16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30