

Рассмотрено
на педагогическом совете школы
Протокол 1 от 29.08.2024

Утверждаю
директор МОУ Барановской сш
Л.Н. Гаврилова
Приказ 248 от 29.08.2024

**Режим занятий на 2024-2025 учебный год
дошкольной группы «Солнышко»
МОУ Барановской сш**

Режим занятий воспитанников на 2024– 2025 учебный год

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения Барановской средней школы (далее по тексту - учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие. Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, плану образовательной деятельности, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками. Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в одной возрастной группе:

- **Разновозрастная группа** - Эта группа предназначена для детей с 3 до 7 лет (разновозрастная группа).

Режим дня составлен с расчетом на 9-часовое пребывание ребенка в детском саду. При определении общего режима для детей в разновозрастной группе за основу берется режим среднего возраста (пятый год жизни) и с учетом режима для остальных детей вносят некоторые изменения в длительность режимных моментов. Режим скорректирован с учетом контингента детей, климата в регионе, времени года, длительности светового дня и т.п. При осуществлении режимных моментов учитывается также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер и т. д.). Режимные процессы начинаются с младшими детьми, постепенно подключаются старшие (в другом порядке происходит лишь подъем детей после дневного сна). Все это создает условия для того, чтобы дети разного возраста, живя в одной группе, в естественной последовательности и постепенно переходили от одного вида деятельности к другому , не тратили время на ожидание очереди при умывании и т.д.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год средней группы

Дни недели	3-4 года	Время	4-5 лет	Время
Понедельник	1.Художественноэстетическое развитие (Рисование) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.15 9.40-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Рисование) деятельность 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.15-9.35 9.40-10.00 15.40-16.00
Вторник	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.30 9.40.-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира)	9.15-9.35 15.40-16.00
Среда	1.Речевое развитие (Развитие речи/Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.15 9.30-9.45	1.Речевое развитие (Развитие речи /Приобщение к художественной литературе) 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.20 9.30-9.50
Четверг	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.30 9.40-9.55	1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) 2.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.15-9.35 15.40-16.00

Пятница	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений)) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении) 3.Познавательное развитие (Конструирование)	9.00-9.15 9.40-9.55 15.40-15.55	1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.15-9.35 9.40-10.00
---------	--	---	--	-----------------------------

Дни недели	5-6 лет	Время	6-7 лет	Время
Понедельник	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55	1 Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 2. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (Физкультура на прогулке)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Вторник	1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9.25 9.40-10.10	1. Коммуникация (Обучение грамоте) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка)	9.00-9.30 9.40-10.10
Среда	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25 9.40-10.05 15.30-15.55	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Художественно - эстетическое развитие (Лепка/аппликация) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00
Четверг	1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.00-9.15 9.40-10.05 15.30-15.55	1. Коммуникация (Развитие речи) 2. Художественно - эстетическое развитие (Музыка) 3. Познание (Конструирование)	9.25-9.45 9.40-10.10 15.30-16.00
Пятница	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.25 9.40-10.05	1. Художественно - эстетическое развитие (Рисование) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) 3. Физическое развитие (Физкультура в помещении)	9.00-9.30 9.40-10.10 15.30-16.00

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год старшей группы

Режим дня

Режим дня, разработанный учреждением, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет– 3 часа в день(15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня разновозрастной средней группы

(холодный период)

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.10 - 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.05
Самостоятельная игровая деятельность	16.05 - 16.50
Вечерний круг	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 17.30

Режим дня разновозрастной средней группы

(теплый период)

Прием детей, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	9.00 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке	10.00- 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15

Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30- 16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 - 17.30

Режим дня разновозрастной старшей группы

(холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
4.	Утренний круг	8.50 – 9.10
5.	Подготовка к занятиям. Организованная образовательная деятельность.	9.10 – 10.20
6.	Второй завтрак	10.20 – 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.40
9.	Подготовка ко сну , дневной сон.	12.40 – 15.10
10.	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
12.	Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
13.	Игры, самостоятельная деятельность.	16.15 – 16.30
14.	Вечерний круг	16.30 – 16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 17.30

Режим дня разновозрастной старшей группы

(тёплый период)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием детей на улице. Свободная игра	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика (на улице).	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Свободная деятельность детей	9.00 – 9.20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 12.00
7.	Второй завтрак	10.30 – 10.40
8.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.30
9.	Обед	12.30 – 13.20
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 – 15.10
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15.10 – 15.25

12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
13.	Свободные игры детей	15.40 – 16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
15.	Вечерний круг, уход детей домой	17.00 – 17.30